

JORNADA

BIOÉTICA Y SALUD MENTAL:

desafíos comunes en la población vulnerable

06/11/2023

Sevilla

Sede Fundación Cajasol
Sala Antonio Machado
C/ Chicarreros s/n

ORGANIZA

dPA defensor del
pueblo **Andaluz**



COLABORA

Fundación

Cajasol

PERSONAS MIGRANTES EN CONTEXTOS DE VULNERABILIDAD

Nabil Sayed Ahmad Beiruti
نبيل سيد أحمد بيروتى

FENÓMENO MIGRATORIO

1. **LA MIGRACIÓN HUMANA: NO ES UN PROBLEMA** (ESTIGMATIZACIÓN Y EXCLUSIÓN), ES UN FENÓMENO QUE FORMA PARTE DE LA VIDA Y DEL ADN DE LA HUMANIDAD.
2. **MOTIVOS:** ECONÓMICOS, SOCIALES (RECHAZO, EXCLUSIÓN, VIOLENCIA DE GÉNERO Y SEXUAL, ...), POLÍTICOS, GUERRAS, CATÁSTROFES NATURALES, ETC. LA GLOBALIZACIÓN Y LA POBREZA. **MIGRANTES: ECONÓMICOS, REFUGIADOS Y ASILADOS.**
3. **POLÍTICAS MIGRATORIAS,** DEFENSIVAS Y DE BLINDAJE, DE LA UE Y ESTADOS
4. **LENGUAJE NEGATIVO DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN:** RIADAS, TSUNAMI, AVALANCHA, DESEMBARCO, INVASIÓN,

CONSECUENCIAS DE LAS POLÍTICAS MIGRATORIAS

- CREACIÓN, FORTALECIMIENTO Y ENRIQUECIMIENTO DE LAS **MAFIAS**
- **VIAJE** MIGRATORIO **PELIGROSO** Y **TRÁFICO** ILEGAL DE **PERSONAS**
- **VIOLENCIA** FÍSICA, PSICOLÓGICA Y SEXUAL. EN ORIGEN, EN RUTA Y EN DESTINO. RIESGO DE:
 - **EXPLOTACIÓN** LABORAL Y SEXUAL.
 - **TRATA** DE PERSONAS (MUJERES Y NIÑAS).
- **EN EL PAÍS DE DESTINO:**
 - INDOCUMENTACIÓN. EXCLUSIÓN Y MARGINACIÓN SOCIAL.
 - DISCURSO DEL MIEDO Y DEL ODIO.
 - RACISMO, XENOFOBIA Y APOROFOBIA.

PROCESO MIGRATORIO

1. **EL VIAJE MIGRATORIO:** DESDE LA TOMA DE DECISIÓN HASTA EL MOMENTO DE LLEGADA.
2. **ADAPTACIÓN (ACOMODACIÓN)-INTEGRACIÓN-INCLUSIÓN:** BIDIRECCIONAL
 - DESCONEXIÓN → RECONEXIÓN CON FAMILIARES Y AMISTADES, ETC.
 - REVINCULACIÓN Y REELABORACIÓN DE LOS VÍNCULOS FAMILIARES Y SOCIOCULTURALES DE ORIGEN.
 - CONECTAR Y ESTABLECER VÍNCULOS CON LA SOCIEDAD RECEPTORA. PAPEL DE ACOMODADOR.
 - DUELO POR LAS PÉRDIDAS: DE VÍNCULOS, DE PROYECTOS, DE EXPECTATIVAS, DE ESTATUS Y POR LA INCERTIDUMBRE POR EL FUTURO....
3. **PERSPECTIVA DE GÉNERO, DE EDAD Y DE DIVERSIDAD ÉTNICO-CULTURAL**

VULNERABILIDAD Y CONTEXTO DE VULNERABILIDAD

Nabil Sayed Ahmad Beiruti
نبيل سيد أحمد بيروتى



SON SITUACIONES ESTRESANTES, CON ESTRESORES QUE SE CARACTERIZAN POR SER MÚLTIPLES, DE LARGA DURACIÓN Y DE IMPORTANTE INTENSIDAD



CONTEXTO DE VULNERABILIDAD





CONSECUENCIAS



AFECTA

- A LA AUTONOMÍA PERSONAL, A LA CAPACIDAD ADAPTATIVA Y DE INTEGRACIÓN DE LOS INDIVIDUOS, DE LA FAMILIA Y DEL GRUPO SOCIAL
- A LA INTERACCIÓN INTERNA Y CON EL CONTEXTO SOCIAL

GENERA

ESTRÉS, ANSIEDAD Y FRUSTRACIÓN



CONTEXTO DE ESTRÉS TÓXICO

**PROCESO DE ADAPTACIÓN-
INTEGRACIÓN-INCLUSIÓN**

• **ESTRÉS**

MULTIPLICIDAD. DURACIÓN.
INTENSIDAD.

• **ANSIEDAD**

• **FRUSTRACIÓN**

IMPACTO SOBRE EL BIENESTAR Y LA SALUD MENTAL

Nabil Sayed Ahmad Beiruti
نبيل سيد أحمد بيروتى

LA MIGRACIÓN COMO FACTOR DE RIESGO

- LA MIGRACIÓN NO ES EN SÍ MISMA UNA CAUSA DE ENFERMEDAD MENTAL,
- SE PUEDE CONSIDERAR COMO UN “ACONTECIMIENTO VITAL ESTRESANTE Y GENERADOR DE ANSIEDAD,
- PODRÍA ENTRAR EN LA CATEGORÍA DE LOS TRAUMATISMOS “ACUMULATIVOS” Y DE “TENSIÓN.

FACTORES DE RIESGO

Estrés tóxico: Múltiple, Intenso y Crónico, por:

- ACTITUDES DE RECHAZO, DE XENOFOBIA Y DE RACISMO. ESTIGMA (MÚLTIPLE).
- EXCLUSIÓN, MARGINACIÓN, HáBITOS DE VIDA PERNICIOSOS...
- AUSENCIA DE APOYO Y RED SOCIOFAMILIAR.
- FALTA DE TRABAJO Y RECURSOS ECONÓMICOS.
- SUBOCUPACIÓN EN ACTIVIDADES DE RIESGO.
- VIVIENDA INADECUADA:
 - SIN RESIDENCIA FIJA.
 - HACINAMIENTO.
 - COHABITACIÓN FORZADA.
 - CHABOLISMO.
- FALTA DE EXPECTATIVAS Y DE PROMOCIÓN LABORAL Y EDUCATIVA.
- SITUACIÓN ADMINISTRATIVA DE IRREGULARIDAD.

IMPACTO SOBRE EL BIENESTAR BIOPSIICOSOCIAL

- DUELO MIGRATORIO COMPLICADO
- FATIGA COGNITIVO-EMOCIONAL
- INDEFENSIÓN/DESESPERANZA APRENDIDA
- ALTERACIONES PSICOSOMÁTICAS
- TRASTORNOS MENTALES

DUELO MIGRATORIO/DUELO POR LAS PÉRDIDAS

- SE PUEDE ENTENDER LA VIDA HUMANA “COMO UN CONJUNTO DE PROCESOS DE DUELO ESCALONADOS E IMBRICADOS” (TIZÓN, 1997)
- EL DUELO: “ES, SOBRE TODO Y ANTE TODO UNA REALIDAD COLECTIVA, SOCIAL Y CULTURAL” (TIZÓN, 2004).
- LA MIGRACIÓN, COMO TODO CAMBIO SOCIAL Y PERSONAL, TIENE SU PARTE DE DUELO
- ES UN DUELO:
 - PARCIAL,
 - MÚLTIPLE: FAMILIA, CULTURA, ESTATUS, POR EL FUTURO, ETC.,
 - VINCULAR,
 - AMBIVALENTE: GANANCIAS Y PÉRDIDAS,
 - RECURRENTE Y PROLONGADO,
 - TRANSGENERACIONAL.
- SE CARACTERIZA POR LA DESAPARICIÓN SÚBITA Y MASIVA DE UN CONJUNTO DE OBJETOS Y VÍNCULOS.

FATIGA COGNITIVA Y AFECTIVA

- IRRITABILIDAD
- INSATISFACCIÓN/FRUSTRACIÓN
- ESTRÉS.
- SENTIMIENTO DE IMPOTENCIA, DEBIDO A LA INCAPACIDAD DE ACTUAR COMPETENTEMENTE EN LA NUEVA CULTURA.
- DÉFICIT DE ATENCIÓN Y DE MEMORIA.
- EMBOTAMIENTO Y BLOQUEO AFECTIVO.



IMPACTO SOBRE LA SALUD MENTAL

REACCIONES PSICOSOMATICAS

**Alteraciones del
sueño**

**Dolor abdominal
Trastornos
gastrointestinales**

Malestar general

**Cefaleas
Parestesias.
Mareos
Alteraciones de la vista
Temblores**

**Trastornos de
la sexualidad**

IMPACTO SOBRE LA SALUD MENTAL

Reacciones Desadaptativas

Síndrome Ansioso-Depresivo

Reacciones Psicóticas

Riesgo de Suicidio

Conductas de Riesgo

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

Nabil Sayed Ahmad Beiruti
نبيل سيد أحمد بيروتى

PREMISAS PARA TRABAJAR EN LA DIVERSIDAD

- POBLACIÓN MIGRANTE ES TRANSVERSAL Y MUY DIVERSA.
- ACTITUD POSITIVA Y CONSTRUCTIVA HACIA LA DIVERSIDAD.
- MANTENER UNA ACTITUD DIALOGANTE, FLEXIBLE Y DE SIMETRÍA.
- COMPETENCIA CULTURAL E INTERCULTURAL.
- COMPETENCIA COMUNICATIVA CULTURAL E INTERCULTURAL.
- **TRABAJO EN RED Y CON LAS REDES:** LOS INDIVIDUOS ESTÁN INMERSOS, SIEMPRE, EN VARIAS REDES FAMILIARES, SOCIALES Y CULTURALES, QUE LES PRESTAN APOYO Y CONTENCIÓN. EN LA SITUACIÓN DE MIGRACIÓN ESTE VINCULO SE ROMPE, Y EL SUJETO INTENTA SUSTITUIRLO, FORMANDO ASOCIACIONES, POR EJEMPLO.
- CONTEXTUALIZAR LA SITUACIÓN Y LA INTERVENCIÓN.
- ADAPTAR Y REFORMULAR NUESTRAS TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN.

¿CUÁLES SON NUESTROS OBJETIVOS Y METAS?

- LA PLENA **INTEGRACIÓN-INCLUSIÓN** (INTERCULTURAL), DE LAS PERSONAS, Y **NO** LA **ASIMILACIÓN**.
- EL **BIENESTAR** BIOPSICOSOCIAL DE LAS PERSONAS MIGRANTES Y REFUGIADAS.
- LA BUENA **ACOGIDA** Y EL ESTABLECIMIENTO DE VÍNCULOS SÓLIDOS.
- LA **DIGNIFICACIÓN** DE SUS CONDICIONES DE VIDA.
- LA **NORMALIZACIÓN ADMINISTRATIVA**.
- FOMENTAR LA **PARTICIPACIÓN** PROACTIVA.
- UTILIZAR LOS RECURSOS SOCIALES DISPONIBLES, CON **EQUIDAD** Y EN IGUALDAD.
- PARADIGMA DE **CIUDADANÍA**.

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

CENTRARSE

- EN LAS CAPACIDADES Y NO EN LAS CARENCIAS DE LAS PERSONAS Y GRUPOS.
 - EN LAS FORTALEZAS Y NO EN LAS DEBILIDADES.
 - EN LAS POSIBILIDADES Y NO EN LAS LIMITACIONES.

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

PARA LA ELABORACIÓN DE PLANES DE INTERVENCIÓN TENER EN CUENTA

1. LOS FACTORES DE RIESGO PARA EL BIENESTAR Y LA SALUD:

- EL ESTRÉS Y LOS ESTRESORES INTERCULTURALES,
 - LA VULNERABILIDAD,
- LOS CONTEXTOS DE VULNERABILIDAD.

2. LOS FACTORES PROTECTORES DEL BIENESTAR Y DE LA SALUD:

- LA CAPACIDAD DE AFRONTAMIENTO.
 - LA AUTONOMÍA,
- LAS SITUACIONES DE BIENESTAR.
 - LA SOLIDARIDAD.

NIVELES DE INTERVENCIÓN

1. SOCIAL E INSTITUCIONAL
2. PROFESIONALES DE SALUD Y AGENTES SOCIALES
3. EDUCACIÓN

RECURSOS, HERRAMIENTAS Y MODELOS

Nabil Sayed Ahmad Beiruti
نبيل سيد أحمد بيروتى

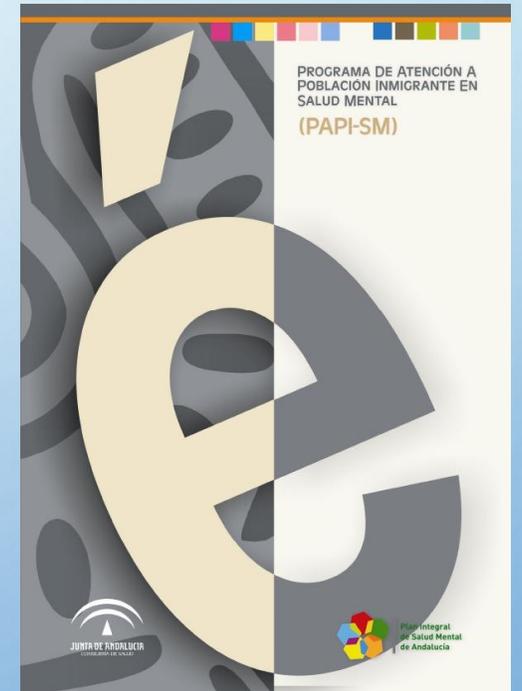
RECURSOS

- SERVICIOS SOCIALES COMUNITARIOS
- SERVICIOS DE SALUD
- ONGS Y ASOCIACIONES
- EDUCACIÓN
- ADMINISTRACIÓN DE JUSTICIA
- FUERZAS Y CUERPOS DE SEGURIDAD DEL ESTADO
- **SERVICIO DE MEDIACIÓN INTERCULTURAL**, ES UN RECURSO QUE ACTÚA COMO PUENTE ENTRE LAS MINORÍAS Y LA SOCIEDAD MAYORITARIA PARA PROMOVER UN CAMBIO CONSTRUCTIVO EN LAS RELACIONES ENTRE AMBAS...
 - FACILITA LA COMUNICACIÓN
 - PROMUEVE EL ACCESO EN IGUALDAD Y EQUIDAD
 - ASESORA PARA LOGRAR UNA ATENCIÓN CULTURALMENTE ADECUADA Y COHERENTE
 - PROMUEVE LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA
 - DAR APOYO INDIVIDUALIZADO Y CONTEXTUALIZADO

PROGRAMA DE ATENCIÓN A POBLACIÓN INMIGRANTE EN SALUD MENTAL

SE TRATA DE UN PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL, INTERSECTORIAL Y TRANSVERSAL, CON PERSPECTIVA INTERCULTURAL, COMUNITARIA, SOCIOLABORAL, DE EDAD Y DE GÉNERO.

<https://faisem.es/wp-content/uploads/2023/05/inmigrante.pdf>



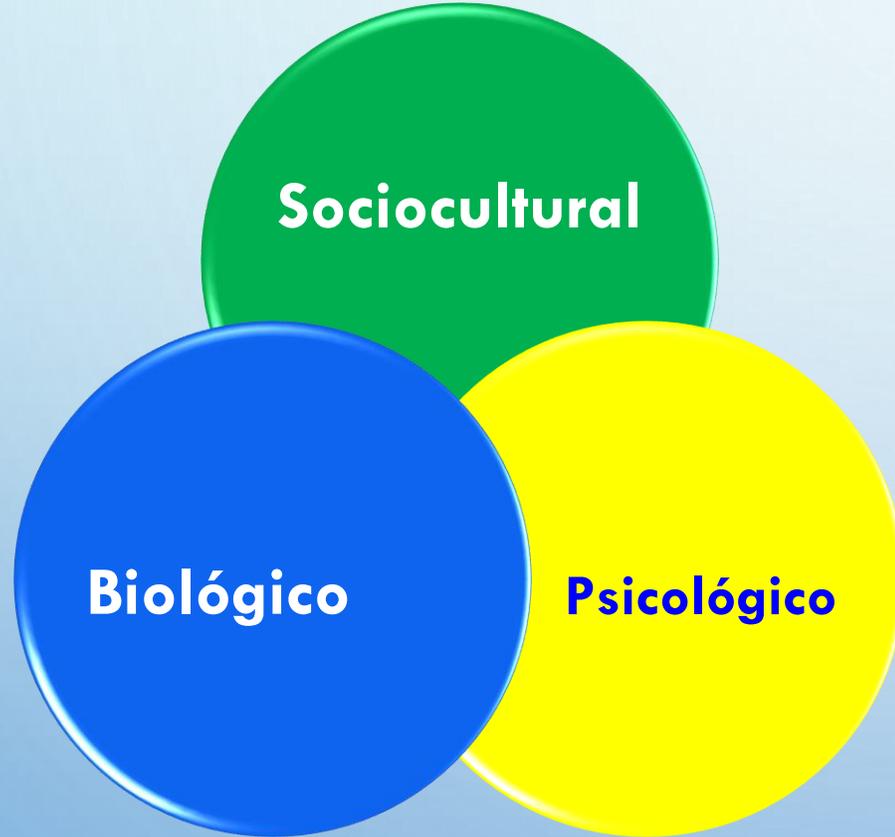
HERRAMIENTAS

- LOS VÍNCULOS.
- LA EMPATÍA.
- EL EMPODERAMIENTO.
- LA RESILIENCIA.
- LA ESCUCHA ACTIVA Y BUENA COMUNICACIÓN.

MODELOS DE ATENCIÓN

- DIALÓGICO
- BIOPSIICOSOCIAL
- COMUNITARIO

MODELO BIOPSIICOSOCIAL



- ES UN MODELO DIALÓGICO
- MULTIDIMENSIONAL
- BIDIRECCIONAL,
- PARTICIPATIVO Y
- SIMÉTRICO

COMUNITARIO

ES EL MODELO DE ATENCIÓN QUE MÁS SE ADAPTA A LA PERSPECTIVA INTEGRADORA DEL CONCEPTO BIOPSIICOSOCIAL DEL SUJETO.

ES EL MODELO DE SALUD COMUNITARIA, DEL TRABAJO EN RED Y DEL TRABAJO EN EQUIPO INTERDISCIPLINAR.

TIENE EN CUENTA TANTO LOS ASPECTOS DIACRÓNICOS (BIOGRÁFICOS) COMO LOS SINCRÓNICOS (“*EL AQUÍ Y EL AHORA*”) DEL SUJETO, Y AL MISMO TIEMPO LA IMPORTANCIA DE TODAS SUS INTERACCIONES E INTERRELACIONES INTERNAS Y EXTERNAS, ASÍ COMO LA DE LAS REDES FAMILIARES Y SOCIALES.

CONTACTO

nabilsab@gmail.com

Nabil Sayed Ahmad Beiruti
نبيل سيد أحمد بيروتى